

# PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA O EMPODERAMENTO DE MULLERES PARA O EMPREGO

DANA

Empleo y Emprendimiento  
en Igualdad

¿Tes claro o teu obxectivo laboral?

¿Coñeces as condicións laborais que ofrece o mercado de traballo?

¿Pos en valor as túas habilidades e competencias na procura de emprego?

¿Coñeces cales son as técnicas de procura de emprego máis adecuadas para ti?

¿Tes unha estratexia clara para a procura de emprego?

¿Sabes usar internet na procura de emprego?

A través desta formación concretarás mellor o teu obxectivo laboral, desenvolverás as túas habilidades e competencias para o emprego e mellorarás a procura de emprego utilizando as técnicas máis adecuadas e os recursos que ofrece internet.

**Dirixido a** mulleres que buscan emprego con algún coñecemento de informática

## Programación da formación

Datas: Xaneiro/Marzo

Horario: 10 a 13

## Información e inscrición

Lugar: Avenida de Monelos 121 1ºD

Teléfono: 981294097/663202380

Email: galicia@fundacionmujeres.es

## TALLERES PRESENCIAIS NA CORUÑA

		EDICION I	EDICIÓN II	EDICIÓN III
<b>1.- Habilidades e competencias para o emprego (12 horas)</b>				
Condições laborais		23-xan	27-feb	03-abr
Competencias profesionais		24-xan	28-feb	04-abr
Habilidades sociolaborais no mercado de traballo		25-xan	01-mar	05-abr
Habilidades sociolaborais na procura de emprego		30-xan	06-mar	10-abr
<b>2.-Habilidades e competencias para o autoemprego (presencial) (3 horas)</b>				
Habilidades e competencias para o autoemprego		31-xan	07-mar	11-abr
<b>3.- Competencias dixitais para o emprego (15 horas)</b>				
Usando o computador para a miña procura de emprego (I)		01-feb	13-mar	12-abr
Usando o computador para a miña procura de emprego (II)		06-feb	14-mar	17-abr
Estratexias de procura de emprego en internet (I)		07-feb	15-mar	18-abr
Estratexias de procura de emprego en internet (II)		08-feb	20-mar	19-abr
Como espremer LinkedIn na miña procura de emprego		12-feb	21-mar	24-abr
<b>4.- Habilidades e competencias básicas para o emprego e o autoemprego (5 horas)</b>				
+ Competencias		14-feb	22-mar	25-abr
<b>5.-Formación para a procura de emprego (15 horas)</b>				
Técnicas e ferramentas para a procura de emprego		15-feb	27-mar	26-abr
Procesos de selección				

### EDICIÓN I, III

**Horario: 10:00-13:00h 10:00-13:00h**

**Lugar: Mód. 1 e 2: Centro Cívico Eiris**

**Mód. 3 e 4: Aula Informática Biblioteca Forum**

### EDICIÓN II

**Horario: 10:00-13:00h 10:00-13:00h**

**Lugar: Mód. 1 e 2: Centro Cívico Eiris**

**Mód. 3 e 4: Aula Informática Biblioteca González Garcés**